

## Aufbautraining im 1. Arbeitsmarkt



### **Aufbautraining im 1. Arbeitsmarkt**

Das Aufbautraining im ersten Arbeitsmarkt unterstützt Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen dabei, ihre Arbeitsfähigkeit schrittweise wieder aufzubauen. Durch gezielte Begleitung, angepasste Einsätze und individuelles Coaching schaffen wir eine Grundlage für eine nachhaltige berufliche Wiedereingliederung.

### **Zielgruppe**

Menschen mit IV-Unterstützung, die sich schrittweise an den Arbeitsalltag im ersten Arbeitsmarkt herantasten möchten.

### **Ziele**

- Stabilisierung und schrittweiser Aufbau einer belastbaren Arbeitsfähigkeit (Ziel: mind. 50 %)
- Entwicklung einer realistischen Tages- und Arbeitsstruktur
- Vorbereitung auf eine längerfristige berufliche Perspektive

### **Dauer**

6 Monate (Eine Verlängerung ist in Absprache mit der IV möglich.)

### **Inhalte**

- Individuelle Einführung in den Arbeitsalltag mit angepassten Aufgaben und Arbeitszeiten
- Praxisorientiertes Training zur Steigerung der Belastbarkeit
- Begleitendes Coaching durch erfahrene Job Coach:innen
- Unterstützung bei der Suche nach einer geeigneten Anschlusslösung

### **Voraussetzungen**

- Ausreichende gesundheitliche Stabilität für eine schrittweise Belastungssteigerung
- Bereitschaft, aktiv an der Verbesserung der Arbeitsfähigkeit mitzuwirken

### **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt durch die Eingliederungsfachperson der IV