

Menüplan Woche 31

11:45 - 13:00 Uhr

	Fleischmenü CHF 13.00	Vegetarisches Menü CHF 10.00	Haussalat CHF 9.00
Mo 27.07.		Vital Menü Türkische Pasta mit Linsen, Cherryto- maten und Minz-Jo- ghurt Salat	Bunter Wurst- Käsesalat mit Brot
Di 28.07.	Vital Menü Thunfisch-Kichererb- sen- Gemüseauflauf Salat	Zwiebel-Käsewähe Salat	Toast Hawaii mit Salat
Mi 29.07.		Vital Menü Quorngeschnetzeltes Zürcher Art mit Reis und Gemüse Salat	Tomaten-Mozzarella- Schnitte Sommersalat mit Himbeerdressing
Do 30.07.	Rindsschmorbraten mit Kartoffelstock und Speckbohnen Salat	Vital Menü Broccolipüree mit pochiertem Ei und Zitronensauce Salat	Auberginentatar mit Toast und Salat
Fr 31.07.	Vital Menü Fitnessteller mit Pouletbrust und Kräutersauce	Hirsebratlinge mit Gemüse und Kräuterquark Salat	Melonensalat mit Chili und Fetakäse

Sofern nicht anders deklariert, servieren wir Schweizer Fleisch.