

# Praktisches Training



## Praktisches Training

Das praktische Training festigt die fachlichen, sozialen und persönlichen Kompetenzen und verbessert die (Re-)Integrationschancen in den ersten Arbeitsmarkt.

## Zielgruppe

Das Programm richtet sich an Menschen, die eine Steigerung der Belastbarkeit und der Leistungsfähigkeit erreichen wollen. Sie waren lange nicht mehr im Arbeitsprozess und streben einen Aufbau der Arbeitsfähigkeit und Eingliederung in den ersten Arbeitsmarkt an.

## Ziele

- Förderung der fachlichen Fähigkeiten
- Steigerung der Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit
- Trainieren und Festigen der persönlichen und sozialen Kompetenzen
- Beurteilung der (Re-)Integrationsmöglichkeiten in den Arbeitsmarkt oder/und Vorbereitung auf eine Ausbildung/Umschulung

## Dauer

3 bis 6 Monate, nach Bedarf Verlängerung möglich

## Inhalte

- Mitarbeit in Kundenaufträgen
- Bearbeitung der definierten Ziele
- Training der kognitiven und sozialen Kompetenzen
- Planung der Folgeschritte und möglichen Folgeprogramme

Regelmässige Standortgespräche mit einer zugeteilten Bezugsperson unterstützen den individuellen Fortschritt.

## Durchführungsorte

Das Programm wird an allen Standorten der ESPAS (Zürich, Richterswil und Winterthur) angeboten. Ein Einsatz ist in folgenden Abteilungen möglich:

### Administrative Aufgaben

- Administration (alle Standorte)
- Informatik (Zürich)

- Praxisfirma (Winterthur)
- Projekt Restwert (Zürich, Richterswil)
- Telefonservice (alle Standorte)

### Praktische Aufgaben

- Facility Management (Zürich)
- Logistik (Zürich)
- Personalrestaurant (Zürich)
- Scanning Center (Winterthur)
- Wäscheservice (Zürich)
- Tandem (Zürich)

### EXTERN im 1. AM

- Caritas-Läden (extern 1. AM)
- Leerbettentransport USZ (extern 1. AM)
- Postdienst USZ (extern 1. AM)
- Reinigungsservice Bürogeräte (extern 1. AM)
- Individuelle Einsatzplätze (extern 1. AM)

## Zusatzmodule

Weitere Module können dazu gebucht werden

- Job Coaching
- Workshops

## Aufnahmekriterien

- Bereitschaft und Motivation
- Geregelter Wohnsituation
- Keine akuten Suchtthemen vorhanden
- Je nach Einsatz, Deutsch-Grundkenntnisse oder gute Deutschkenntnisse erforderlich
- Arbeitsfähigkeit von mindestens 4 Stunden, an mindestens 4 Tagen pro Woche

## Abschlussbericht

In den Programmen sind keine schriftlichen Berichte vorgesehen. Ein umfassender Abschlussbericht kann bei Bedarf gegen separate Verrechnung erstellt werden.

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über ein Sozialamt oder eine Versicherung.