

## Arbeitstraining im 1. Arbeitsmarkt



### **Arbeitstraining im 1. Arbeitsmarkt**

Das Arbeitstraining im ersten Arbeitsmarkt bietet die Möglichkeit, berufliche Fähigkeiten in einem realen Arbeitsumfeld gezielt weiterzuentwickeln. Die Teilnehmenden trainieren unter realistischen Bedingungen, stärken ihre Belastbarkeit und bereiten sich auf eine dauerhafte berufliche Integration vor.

### **Zielgruppe**

Menschen mit IV-Unterstützung, die ihre Arbeitsfähigkeit im ersten Arbeitsmarkt festigen und weiterentwickeln möchten.

### **Ziele**

- Festigung und Weiterentwicklung der Arbeitsfähigkeit unter realen Bedingungen
- Erweiterung beruflicher Kompetenzen und Stärkung der Selbstwirksamkeit
- Vorbereitung auf eine längerfristige Anstellung im ersten Arbeitsmarkt

### **Dauer**

6 Monate (Eine Verlängerung ist in Absprache mit der IV möglich.)

### **Inhalte**

- Schrittweise Integration in den Arbeitsalltag mit angepassten Arbeitszeiten und individuell abgestimmten Aufgaben
- Kontinuierliche Steigerung der Arbeitsfähigkeit durch praxisnahe Tätigkeiten
- Personalisierte Unterstützung und Beratung durch Job Coach
- Gezielte Begleitung bei der Suche nach einer passenden Anschlusslösung

### **Voraussetzungen**

- Arbeitsfähigkeit von mindestens 50%
- Bereitschaft zur aktiven Mitwirkung an der beruflichen Wiedereingliederung

### **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt durch die zuständige Eingliederungsfachperson der IV